

KWESTIONARIUSZ WSPARCIA SPOŁECZNEGO

Proszę sprawdzić, przy których pytaniach nikt nie przychodzi Pani / Panu do głowy, przy których zaś nie jest Pan / Pani zadowolony (-a) z odpowiedzi albo pragnie Pan /Pani zmiany i czy jest ona możliwa.

1. Od kogo mogę w każdej chwili uzyskać pomoc?
2. Z kim chętnie współdziałam?
3. Kto skłonny jest zadać sobie trud, żeby pomóc mi w większych kłopotach?
4. Kto ciągle wtrąca się do moich spraw?
5. Kto ma dla mnie czas, gdy chcę porozmawiać?
6. Kto często wywołuje u mnie nieprzyjemne uczucia?
7. Komu mogę całkowicie zaufać?
8. Kto wywołuje u mnie lęk i zmusza do wyrzutów sumienia?
9. Z kim czuję się rzeczywiście dobrze?
10. Przez kogo czuję się często wykorzystywany (-a)?